



Departamento  
Defensa Personal Policial



CURSO DE  
**KUBOTAN Y CENA DE GALA**  
DEL DEPARTAMENTO DE D. P. POLICIAL  
( FEDERACION ASTURIANA LUCHA)



**SELF-DEFENSE**  
( EL PROGRAMA ORIGINAL DE T.KUBOTA)

Fecha: 14-10-2017  
Lugar: Del curso : Centro Deportivo Arenas(Oviedo)  
De la Gala: Restaurante el Güelu. C/  
Campomanes nº 24 de Oviedo

Horario: de 10:00 a 14.00 h ( Curso )  
Gala ( 21 h )

Precio: 40 euros ( Incluye curso y Cena de Gala del  
Departamento de Defensa Personal Policial)\*\*\*



Departamento  
Defensa Personal Policial

**\*\*\*Aquellas personas que deseen asistir únicamente a la Cena , su precio será de 22 eur a abonar allí en la entrada.**

Diploma/certificado: Oficial, expedido por la Federación y baremable en méritos.

Material a llevar: Para el curso : Ropa deportiva  
Para la cena : Militares y miembros de FF.Y CC. Seguridad deberán acudir preferentemente con uniforme de representación.  
Resto de personal civil : Se ruega media etiqueta.

Información e inscripciones: Tfn: 650063640 , 655478818

E-Mail: [formacion@defensapolicial](mailto:formacion@defensapolicial)

Web: [www.defensapolicial.es](http://www.defensapolicial.es)

No es necesario asistir con kubotan.a cada asistente se le dejará un kubotan para utilizar en el curso. Al finalizar el curso el alumno tendrá la opción de adquirir un kubotan.

**Nota:** Llevar obligatoriamente fotocopia DNI y Fotocopia tarjeta seguro médico.

Para inscribirse tanto al Curso ( recordamos que el Curso incluye la Cena ) , como solamente a la cena , se deberá enviar un correo a [formacion@defensapolicial.es](mailto:formacion@defensapolicial.es) indicando nombre y apellidos y nº de teléfono.





Departamento  
Defensa Personal Policial



## CENA DE GALA DEL DEPARTAMENTO DE DEFENSA PERSONAL POLICIAL DE LA FEDERACION DE LUCHAS OLIMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS.

En la Gala se entregarán a aquellas personas que superaron los requisitos los Cinturones Negros obtenidos este año , expedidos por la FEDERACION ESPAÑOLA DE LUCHA , así como titulaciones de ARBITRAJE y otros certificados de Cursos y Seminarios realizados por el Departamento este año.

### **EI PROGRAMA KUBOTAN SELF-DEFENSE**

En este curso trataremos el programa de SELF-DEFENSE creado por Takayuki Kubota, que aglutina las técnicas más eficaces de Kubotan para salir airoso de situaciones de peligro cotidianas.

Complementa al programa de “ Arresto y Control” también creado por él.Hay más de 850 movimientos de Kubotan codificados

Kubotan es un llavero de defensa creado por el Maestro Soke Kubota Takayuki, que lo diseñó originalmente como herramienta para policías con el objetivo de inmovilizar sospechosos sin infligir heridas graves o permanentes. Empezó a ser popular en los años 1970, cuando llamó la atención del departamento de policía de Los Angeles, Estados Unidos, y las oficiales de policía recibieron clases de su propio inventor. Debido a su extrema efectividad en anular la resistencia de sospechosos especialmente violentos, mediante llaves dolorosas y golpes en puntos de presión, el Kubotan es apodado el "instrumento de ajuste de actitud". El Kubotan se fue extendiendo gradualmente hacia uso civil como auto defensa y está considerado hoy en día un arma popular a este respecto.

El primer Kubotan (como lo vendía Soke Kubota Takayuki) es un cilindro de plástico duro de unos 14 cm de largo por 1.5 cm de diámetro con un aro incluido. El cuerpo está marcado por seis hendiduras circulares para un mejor agarre, y hay una anilla atornillada en un extremo para usar de llavero. Hay muchas otras formas y diseños disponibles, desde aleaciones de aluminio a modelos con un extremo afilado. De cualquier forma, estos modelos son considerados más ofensivos por naturaleza y no se consideran auténticos kubotanes.



Departamento  
Defensa Personal Policial

Debido a su sencillo diseño, cualquier cosa cilíndrica es un kubotan en esencia. Kubotanes improvisados incluyen bolígrafos, rotuladores, linternas, etc. Dado que un kubotan es un simple tubo de plástico, metal o madera, cualquier posible regulación restrictiva podría ser, cuanto menos, ambigua o imprecisa.

¿Te has preguntado ...

***"¿Cuál es la mejor arma para llevar, si pudiera elegir?"***

Aunque todos los expertos saben que en realidad **no hay tal cosa como un "mejor arma"**, este curso le muestra que, cuando se trata de legítima defensa - con un arma **apropiada** para la situación de la que te encuentras la clave (sí, *nunca mejor dicho!*).

***... Nunca te sientes como si estuvieras sin armas nunca más!***

Este Curso Kubotan está garantizada para añadir a su legítima defensa conjunto de habilidades, respondiendo a preguntas importantes como ...

- **¿Qué ES un Kubotan?**
- ¿Cuáles son los aspectos legales que usted necesita saber?
- ¿Qué artes marciales-o sistemas de defensa serán los más beneficiados de Uso de la defensa llavero auto conocido como el Kubotan?

El manejo del Kubotan implica técnicas fáciles de aprender para el uso del arma en contra de:

Puñetazos y ataques  
Agarres y presas

**Los ataques combinados**

Le muestra ...

- **¿Cómo orientar algunas de las mejores zonas del cuerpo** para causar el *mayor daño posible con la menor cantidad de esfuerzo*
- **Cómo sostener el arma adecuada** para sacar el máximo rendimiento
- **¿Cómo puede rápida y fácilmente dominar los fundamentos** de uso de esta poderosa arma en prácticamente nada de tiempo.